

GRUPURI DE PERSOANE VULNERABILE LA CĂLDURĂ ȘI OBSTACOLELE PE CARE TREBUIE SĂ LE DEPĂȘEASCĂ ACEȘTIA PENTRU A FACE FAȚĂ PERIOADELOR DE CĂLDURĂ EXTREMĂ

• Adulți mai în vârstă

Caracteristici fiziologice care pot contribui la o vulnerabilitate sporită la căldură:

- senzație redusă de sete
- nivelul redus de activitate fizică
- reducerea capacității de transpirație
- mai susceptibile de a suferi de deshidratare cronică
- afecțiuni vizuale, cognitive și auditive
- dificultăți legate de agilitate și mobilitate
- diferite percepții ale riscurilor și vulnerabilităților din experiențele de viață
- nivel scăzut de alfabetizare
- izolarea socială

• Sugari și copii mici

Caracteristicile fiziologice care pot crește vulnerabilitate la căldură:

- Căldura corporală mai mare în timpul activităților fizice
- Câștigul de căldură mai rapid decât temperatura aerului este mai mare decât temperatura pielii, datorită raportului mai mare dintre suprafața și greutatea corporală
- Incapacitatea de a crește capacitatea cardiacă
- Transpirații mai slabe
- Dependența de mamă/ îngrijitor care va recunoaște efectele căldurii și va lua măsurile recomandate

• Persoanele cu boli cronice sau handicap fizic

Caracteristici fiziologice care pot crește riscul pentru sănătate

- sistem cardiovascular sau respirator deficient, tulburări psihice, tulburări renale
- utilizarea anumitor medicamente care afectează sensibilitatea la căldură prin afectarea funcțiilor de răcire a corpului sau a retenției de apă /sare (de exemplu: antihipertensivele, antidepresivele, antipsihotice, medicamentele Parkinson)
- îngrijiți la pat sau dependență de îngrijitor, familie sau prieteni pentru activități de viață zilnică (îngrădirea accesului la apă)
- tulburări senzoriale sau cognitive și afectarea comunicării
- caracteristici legate de starea de sănătate sau comportament (de exemplu: deshidratarea cronică, nu părăsesc niciodată casa)
- izolarea socială

Populația și comunitățile dezavantajate din punct de vedere social: cu venituri reduse, fără adăpost, fără domiciliu, oameni care trăiesc singuri

- Resurse financiare limitate pentru a lua măsuri de protecție adecvate
- Reducerea accesului la apă curată și locuri răcoritoare
- Acces limitat la servicii de sănătate și servicii sociale
- Expunerea la mediul mai înalt (de exemplu: persoanele fără adăpost, persoanele care locuiesc la etajele superioare ale clădirilor fără climatizare)
- Ratele superioare ale dependenței de alcool și droguri
- Izolare socială

Persoanele nou-venite/tranzitorii, cum ar fi turiștii:

- Limbi străine și provocări de alfabetizare pentru persoanele care nu vorbesc o limbă de circulație internațională
- Diferențe culturale, cum ar fi obiceiuri alimentare, alegeri de îmbrăcăminte, convingeri sociale sau culturale
- Cunoașterea limitată a sistemelor locale de avertizare și a programelor de sănătate și de servicii sociale
- Acces limitat la informările media

Grupuri ocupaționale

- Expunerea la mediu și la locul de muncă (de exemplu: fermieri, lucrători în construcții, mineri, lucrători la câmp)
- Activități fizice crescute
- Diferențe în ceea ce privește reglementările, codurile și standardele privind sănătatea și siguranța
- Expunerea neregulată la căldură (adică: lipsa aclimatizării) pentru lucrătorii care sunt expuși la căldură la locul de muncă și cei care trebuie să facă față perioadelor de căldură extremă

Persoanele care desfășoară activități fizice

- Expunerile de mediu mai mari (de exemplu: alergători de maraton, sportivi, pietoni, sau cicliști)
- Activități fizice crescute
- Reducerea percepției riscurilor și vulnerabilităților la căldură
- Așteptarea pentru performanța normală și pe perioade de căldură