



25.04.2019

## COMUNICAT DE PRESĂ

### RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE PRIVIND CONSUMUL DE ALIMENTE ÎN PERIOADA SĂRBĂTORILOR PASCALE

Direcția de Sănătate Publică Vaslui face o serie de recomandări pentru populație privind consumul de alimente în perioada Sărbătorilor Pascale.

Produsele alimentare (carne de miel și preparate, ouă, lactate și brânzeturi, produse de patiserie și cofetărie), și nu doar acestea, trebuie să fie achiziționate numai de la comercianți autorizați, care pot certifica controlul sanitar al produselor.

Comercializarea produselor alimentare este permisă numai în spații amenajate corespunzător, autorizate sanitar, dotate cu spații frigorifice pentru produsele perisabile (ouă, brânzeturi și lactate, carne și preparate din carne, produse de cofetărie).

În momentul achiziționării produselor alimentare, trebuie să se verifice aspectul organoleptic, în cazul celor ambalate - prezența etichetelor cu elemente de identificare a producătorului, ambalatorului, ingredientele, termenul de valabilitate.

Ouăle trebuie să aibă coaja și membrana normale, intacte și curate, termenul de valabilitate trebuie să fie ștampilat pe coajă; în cazul ouălor ambalate, termenul de valabilitate trebuie să fie marcat pe ambalaj. Ouăle se păstrează până la desfacere sau consum în locuri curate, uscate, la temperaturi între 0°C și +14°C, ferite de razele solare directe.

Recomandăm populației să aibă un comportament alimentar echilibrat și să consume cu moderație alimente grase, carne de miel sau alcool.

Atragem atenția în special persoanelor care au ținut post înaintea Sărbătorilor Pascale, pentru a fi atente la trecerea la alimentația pe bază de carne bogată în grăsimi, care poate cauza de cele mai multe ori probleme digestive. O astfel de alimentație ar trebui evitată și de persoanele care suferă de afecțiuni digestive, afecțiuni hepatice sau pancreatice.

Pacienții cu diabet zaharat nu trebuie să întrerupă tratamentul indicat de medicul curant, iar pacienții cu afecțiuni cardio-vasculare ar trebui să ocolească alimentele sărate și pe cele bogate în grăsimi.

Recomandăm în continuare populației să evite automedicația, iar la primele semne de boală să se adreseze medicului pentru stabilirea diagnosticului și a conduitei terapeutice.

Cu stimă,

  
DIRECTOR EXECUTIV  
MIHAELA VLADA