



06.06.2019

**COMUNICAT DE PRESĂ**  
**Recomandări privind mușcătura de căpușă**

Direcția de Sănătate Publică a județului Vaslui face o serie de recomandări pentru populație și lucrătorii în aer liber referitoare la aplicarea corectă a măsurilor de prevenire a înțepăturilor de căpușe.

Căpușele sunt insecte parazite ce populează suprafața corpului. Majoritatea se găsesc pe tegumentele mamiferelor, pe pielea păsărilor și mai rar pe tegumentele reptilelor.

Nu toate căpușele transmit boli și nici nu determină apariția unor probleme grave de sănătate gazdei, însă unele dintre acestea reprezintă principalul vector al bolii Lyme sau al unui tip particular de meningoencefalită.

Boala Lyme se manifestă prin erupție cutanată roșiatică, de formă circulară, apărută în jurul mușcăturii, dureri musculare și articulare, febră, frisoane, inflamarea ganglionilor limfatici. Simptomele apar de obicei la 30 de zile de la momentul mușcăturii.

Având în vedere că începe sezonul cald iar activitățile în aer liber sunt mai frecvente, crescând astfel și riscul mușcăturilor de căpușă, Direcția de Sănătate Publică Vaslui recomandă populației următoarele:

**Măsuri de protecție pentru om:**

- purtarea unor haine deschise la culoare, pantaloni lungi introduși în șosete de culoare deschisă, pantofi sport deschiși la culoare, fără orificii sau decupaje;
- aplicarea de repelenți, atât pe piele, cât și pe haine;
- analizarea cu atenție a corpului la întoarcerea din natură și îndepărtarea imediată a căpușelor atașate, preferabil la cel mai apropiat serviciu de urgență;
- în cazul expunerii profesionale se recomandă purtarea echipamentului de protecție, instruire privind simptomatologia bolii și modalitățile de prevenire.

**Măsuri privind zonele favorabile dezvoltării căpușelor:**

- tăierea vegetației înalte (ierburi, tufișuri), tunderea gazonului, îndepărtarea/arderea frunzelor uscate, înlăturarea vegetației din vecinătatea sau de pe pereții caselor;
- controlul animalelor-gazdă: distrugerea/îndepărtarea rozătoarelor prin depozitarea corectă a gunoierului menajer, deratizare preventivă în focar, tratarea animalelor de companie și a celor domestice (oi, capre, vaci, cai și păsări de curte) cu acaricide adecvate, dezinfecția adăposturilor de animale;
- controlul chimic cu acaricide al populațiilor de căpușe, prin pulverizare pe zone restrânse (curți, verande, terase, pereții caselor) și pe zone cu vegetație propice dezvoltării căpușelor (parcuri, garduri vii, spații de joacă pentru copii, etc).

Căpușele trebuie îndepărtate de pe suprafața corpului imediat ce sunt descoperite, astfel se reduce riscul apariției unor reacții inflamatorii tegumentare ca și cel de transmitere al unor boli infecțioase. De asemenea, se recomandă prezentarea de urgență la medicul specialist.

Cu stimă,



**DIRECTOR EXECUTIV**  
**MIRHAELA VLADA**