



COMUNICAT DE PRESĂ

ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII (ZEIO) 2019

Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO) este o platformă de campanie a Asociației Europene pentru Studiul Obezității, cea mai importantă organizație europeană responsabilă de cercetarea în domeniul obezitității.

Cu ocazia ZEIO, comunitățile din sănătate, cele ale pacienților și cele politice își adună forțele pentru a crește gradul de informare și conștientizare în ceea ce privește obezitatea și multe alte afecțiuni asupra cărora aceasta are impact.

ZEIO a avut loc pentru prima dată în 2010, iar de atunci se desfășoară în fiecare an în a treia sâmbătă a lunii mai. Tema pentru 2019 este Împreună Împotriva Obezității, iar sloganul este "Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !"

Scopul campaniei este creșterea numărului de persoane informate în privința riscurilor pentru sănătate pe care le prezintă supragreutatea, a nutriției echilibrate, precum și a gradului de informare a profesioniștilor din sănătate asupra problematicii obezitității și metodelor de management al pacienților cu obezitate.

Mai multe rapoarte științifice au arătat că, în cazul în care obezitatea și supragreutatea continuă să crească în ritmul alarmant de până acum, acest fenomen va afecta mai mult de jumătate din cetățenii europeni până în anul 2030. În unele țări, procentul ar putea ajunge la 90%.

Printre statele membre ale UE pentru care sunt disponibile date, cele mai mici ponderi ale obezitității în 2014 în rândul populației cu vârsta de 18 ani și peste s-au înregistrat în România (9,4%) și Italia (10,7%), înainte de Olanda (13,3%), Belgia și Suedia (ambele 14,0%). La polul opus al scalei, obezitatea a afectat mai mult de 1 din 4 dintre adulții din Malta (26,0%), și aproximativ 1 din 5, în Letonia (21,3%), Ungaria (21,2%) și Estonia (20,4%). Urmărind evoluția prevalenței obezitității la adulți la noi în țară în perioada 1975-2016, se observă o tendință anuală de creștere a acesteia, de la 8,3% în 1975 la 22,5% în 2016. Printre activitățile propuse pentru anul acesta se numără informarea populației cu privire la obezitate și riscurile ei, transmiterea materialelor informative despre campanie, seminarii, mese rotunde cu profesioniști din domeniul sănătății.

La nivelul județului Vaslui, în anul 2018 s-au înregistrat 401 cazuri noi de obezitate (140 de cazuri în urban și 261 de cazuri în rural), 9935 de cazuri au rămas în evidență (5346 de cazuri în urban și 4589 de cazuri în rural) și s-au înregistrat 93 de decese cauzate de obezitate (40 decese în urban și 53 decese în rural).

În primul trimestru din anul 2019 s-au înregistrat 85 de cazuri noi cu obezitate (31 cazuri în urban și 54 cazuri în rural), 29 decese (13 decese în urban și 16 decese în rural), iar 9955 de cazuri cu obezitate au rămas în evidență (5352 cazuri în urban și 4603 cazuri în rural),

În România, ZEIO este susținută de direcțiile de sănătate publică județene, inspectorate școlare, organizații neguvernamentale, companii, mass-media, personalități ale vieții publice și jurnaliști. Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii.

DIRECTOR EXECUTIV
VLADA MIHAELA

