



**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ VASLUI**  
Strada Republicii, Bl 367, sc. E & F, Vaslui, România  
☎ Telefon 0235312455; 0371332599 ☎ Fax 0235317351  
e-mail: dsp\_vs@yahoo.com  
Operator de date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 14119

**COMUNICAT DE PRESĂ**  
**Recomandări pentru populație**

Având în vedere apropierea sărbătorilor de iarnă, Direcția de Sănătate Publică Vaslui atenționează populația cu privire la posibilele riscuri la adresa sănătății publice. În acest sens, facem o serie de recomandări pentru menținerea stării de sănătate:

- **achiziționarea de produse alimentare de origine animală să se facă din locuri și spații autorizate pentru comercializare**, pentru a se înlătura riscul consumului de alimente infestate care pot produce toxiinfecții alimentare, trichineloză;
- **să evite consumul excesiv de alimente și alcool**. Carnea de porc, tradițională în această perioadă, poate determina afectarea stării de sănătate dacă este consumată în exces și/sau dacă nu este preparată corespunzător (insuficient tratată termic, conținut ridicat de grăsime etc.);
- **să respecte măsurile de prevenire a infecțiilor respiratorii și a gripei**: respectarea regulilor de igienă personală și colectivă, creșterea rezistenței organismului printr-o alimentație sănătoasă (bogată în vitamine – din legume și fructe proaspete - și proteine; evitarea grăsimilor de origine animală), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului.

Având în vedere că fluctuațiile de temperatură pot agrava problemele de sănătate la pacienții cu boli cronice, recomandăm respectarea tratamentului prescris de medicul curant.

În situația în care apar probleme de sănătate, recomandăm evitarea automedicației și prezentarea la cea mai apropiată unitate medicală care are program de activitate permanent pentru cazurile urgente, în scopul examinării medicale și instituirii precoce a tratamentului adecvat.

Cu stimă,

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
**MIHAELA VLADA**

